



	Menü 1	Menü 2
Montag	Hähnchengeschnetzeltes ^{a, a1, j} in Rahmsoße ^g Sommergemüse ^{a, a1, g} Schupfnudeln ^{a, a1, c} Apfelmus ³ 846,8 kcal EW: 40,8 g / Fett: 26 g / KH: 109 g	Tomatensuppe ^{1, a, a1} Eierkuchen mit Apfelfüllung ^{a, a1, c, g} Zucker Apfelmus ³ 511,3 kcal EW: 11,3 g / Fett: 9,5 g / KH: 91,7 g
Dienstag	Gebratenes Seelachsfilet ^{a, a1, d} Zitronen-Butter-Soße ^{1, a, a1, g, j} Rotkohl ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Fruchtquark ^g 679,3 kcal EW: 39,3 g / Fett: 31,6 g / KH: 51,8 g	Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, i, S} Brot* Fruchtquark ^g 394,4 kcal EW: 23,9 g / Fett: 19,7 g / KH: 27,8 g
Mittwoch	Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Schweinegulasch ^{a, a1, j, S} Mirabellenkompott ³ 754,4 kcal EW: 34,6 g / Fett: 27,9 g / KH: 88,2 g	Blumenkohl-Käse-Medailon ^{a, a1, c, g} Bratensoße ^{a, a1, j} Kohlrabigemüse ^{a, a1, g} Kartoffelpüree ^g Mirabellenkompott ³ 1110,6 kcal EW: 25,8 g / Fett: 24,7 g / KH: 189,9 g
Donnerstag	Linseneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, a, a1, S} Brot* Bananen-Vanillapudding ^g 515,4 kcal EW: 29,6 g / Fett: 10,5 g / KH: 69,8 g	Gedünstetes Seehechtfilet ^{1, a, a1, d, j} Dillsoße ^{1, a, a1, j} Kaisergemüse ^g Kartoffelpüree ^g Bananen-Vanillapudding ^g 545 kcal EW: 10,2 g / Fett: 20 g / KH: 61 g
Freitag	Schweinehaxe ^{3, f, S} Biersoße ^{a, a1, a3, j} Sauerkraut ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Möhren-Apfel-Rohkost ³ 503,7 kcal EW: 32 g / Fett: 14,3 g / KH: 50,7 g	Eierragout mit Gemüse ^{1, a, a1, c, j} Salzkartoffeln Möhren-Apfel-Rohkost ³ 442 kcal EW: 21,9 g / Fett: 17,6 g / KH: 42,8 g
Samstag	Pilzeintopf mit Rindfleisch ¹ Brot* Buttermilchdessert ^g 319,1 kcal EW: 21,8 g / Fett: 12,9 g / KH: 25,8 g	Gedünstetes Putenschnitzel Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Brokkoligemüse ^g Kartoffelpüree ^g Buttermilchdessert ^g 593,6 kcal EW: 31,9 g / Fett: 25 g / KH: 56,5 g
Sonntag	Nudelsuppe ^{a, a1, c, i} Schweineschnitzel "Cordon Bleu" ^{2, 3, a, a1, g, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Spargelgemüse ^{a, a1, g} Petersilienkartoffeln Pfirsichkompott 1400,7 kcal EW: 49,7 g / Fett: 42 g / KH: 197,9 g	