



	Menü 1	Menü 2
Montag	Brathering ^{9, a, d, f} in Tunke mit Zwiebeln ⁱ Kartoffelpüree ^g Apfelmus ³  <p>652,2 kcal EW: 32,1 g / Fett: 30,7 g / KH: 49 g</p>	Eierkuchen mit Apfelfüllung ^{a, a1, c, g} Zucker Apfelmus ³  <p>492 kcal EW: 13 g / Fett: 7,8 g / KH: 89,5 g</p>
Dienstag	Tiegelwurst ^{2, 3, 8, a, a1, a3, j, S} Sauerkraut ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g <p>854,8 kcal EW: 32,8 g / Fett: 49,1 g / KH: 66,1 g</p>	Gemüseintopf (Möhren, Erbsen, Porree) mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, i, S} Brot* Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g <p>408,6 kcal EW: 18,6 g / Fett: 20,5 g / KH: 34,3 g</p>
Mittwoch	Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Schweinegulasch ^{a, a1, j, S} Obst <p>631 kcal EW: 31,4 g / Fett: 20,6 g / KH: 69 g</p>	Wiegebraten ^{2, 3, 8, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Mischgemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Obst <p>1097,2 kcal EW: 28,1 g / Fett: 36,4 g / KH: 146,8 g</p>
Donnerstag	Linseneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, S} Brot* Rote Grütze mit Vanillasoße ^g <p>553,7 kcal EW: 28,1 g / Fett: 12,2 g / KH: 76,4 g</p>	Gedünstetes Seehechtfilet ^{1, d, j} Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Kaisergemüse ^g Kartoffelpüree ^g Rote Grütze mit Vanillasoße ^g <p>640,7 kcal EW: 37,1 g / Fett: 22,2 g / KH: 75,4 g</p>
Freitag	Kohlroulade ^{g, j, S} Kümmelsoße ^j Schmorkohl Salzkartoffeln Vanillajoghurt ^{1, g} <p>573,9 kcal EW: 17 g / Fett: 28,1 g / KH: 58 g</p>	Eierragout mit Gemüse (Erbsen und Möhren) ^{1, a, a1, c, j} Salzkartoffeln Vanillajoghurt ^{1, g} <p>476,4 kcal EW: 25 g / Fett: 18,3 g / KH: 50,8 g</p>
Samstag	Pilzeintopf mit Rindfleisch (Champignons, Egerline, Butterpilze) ¹ Brot* Möhrenrohkost <p>258,3 kcal EW: 18,2 g / Fett: 11,3 g / KH: 17,3 g</p>	Schweinegeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße ^{f, g, i, j, S} Erbsengemüse mit Butter ^g Eierspätzle ^{a, a1, c} Möhrenrohkost <p>828,2 kcal EW: 39,8 g / Fett: 36 g / KH: 83,5 g</p>
Sonntag	Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken ^c Krustenbraten ^{i, j, S} Biersoße ^{a, a1, a3, j} Schwarzwurzelgemüse ^g Petersilienkartoffeln Pfirsichkompott <p>783,5 kcal EW: 33,9 g / Fett: 32,7 g / KH: 79 g</p>	

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Zudem können kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, ...}) befindet sich auf der Rückseite.