



	Menü 1	Menü 2
Montag	Brathering ^{9, a, d, f} in Tunke mit Zwiebeln ⁱ Kartoffelpüree ^g Apfelmus ³ 652,2 kcal EW: 32,1 g / Fett: 30,7 g / KH: 49 g	Tomatensuppe ^{1, a, a1} Eierkuchen mit Apfelfüllung ^{a, a1, c, g} Zucker Apfelmus ³ 474,7 kcal EW: 11,3 g / Fett: 9,5 g / KH: 82,9 g
Dienstag	Panierte Hähnchenformschnitte Bratensoße ^{a, a1, j} Sommergemüse ^{a, a1, g} Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillasoße ^g 1053,2 kcal EW: 34,1 g / Fett: 21,4 g / KH: 172,4 g	Gemüseintopf (Möhren, Erbsen, Porree) mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, i, S} Brot* Rote Grütze mit Vanillasoße ^g 436 kcal EW: 16,8 g / Fett: 18,7 g / KH: 46,7 g
Mittwoch	Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Schweinegulasch ^{a, a1, j, S} Obst 631 kcal EW: 31,4 g / Fett: 20,6 g / KH: 69 g	Kräuterquark ^g Butter ^g Leberwurst ^{2, 3} Salzkartoffeln Obst 534,9 kcal EW: 27,6 g / Fett: 24 g / KH: 41,5 g
Donnerstag	Linteneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, S} Brot* Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g 526,3 kcal EW: 29,9 g / Fett: 14 g / KH: 64 g	Gedünstetes Seelachsfilet ^d Tomatensoße ^{1, a, a1} Kaisergemüse ^g Kartoffelpüree ^g Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g 528,2 kcal EW: 31 g / Fett: 15,6 g / KH: 63,5 g
Freitag	Eierragout mit Gemüse (Erbsen und Möhren) ^{1, a, a1, c, j} Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Orangen  431,9 kcal EW: 22,1 g / Fett: 17,3 g / KH: 42,2 g	Gemüseschnitzel ^{a, a1, a5} Bratensoße ^{a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Eisbergsalat mit Orangen  989,2 kcal EW: 19,3 g / Fett: 21,3 g / KH: 169,9 g
Samstag	Pilzeintopf mit Rindfleisch (Butterpilze, Champignons, Egerlinge) ¹ Brot* Vanillapudding ^{1, g} 301,3 kcal EW: 21,3 g / Fett: 11,9 g / KH: 25,2 g	Hähnchengeschnetzeltes ^{a, a1, j} in Kräuterrahm ^{1, a, a1, g} Kohlrabigemüse ^{1, a, a1} Schupfnudeln ^{a, a1, c} Vanillapudding ^{1, g} 871,1 kcal EW: 42,5 g / Fett: 28,4 g / KH: 107,5 g
3. Advent	Muschelnudelsuppe ^{a, a1, c, i} Hirschgulasch ^{a, a1, j, S} Rosenkohlgemüse ^g Klöße ^{1, 2, 3, l} Birnenkompott 606,2 kcal EW: 33,4 g / Fett: 17 g / KH: 39,6 g	