

	Menü 1	Menü 2
Montag	Jägerschnitzel ^{2, 3, 8, a, a1, i, j, S} Tomatensoße ^{1, a, a1} Spirelli ^{a, a1} Obst Himbeerkompott 892,1 kcal EW: 27,1 g / Fett: 35,5 g / KH: 101,4 g	Milchreis ^g Butter ^g Zucker und Zimt Himbeerkompott 589,6 kcal EW: 17,9 g / Fett: 19,8 g / KH: 80,5 g
Dienstag	Paniertes Schollenfilet ^d Senfsoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl mit Speck ^S Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^g 910,8 kcal EW: 34,1 g / Fett: 43,4 g / KH: 88,2 g	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch ^{a, a1, c, i} Brot* Erdbeerjoghurt ^g 341,6 kcal EW: 25,5 g / Fett: 4,3 g / KH: 48,4 g
Mittwoch	Bratwurst vom Schwein ^{8, i, j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Sauerkraut ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Möhren-Apfel-Rohkost 1195,7 kcal EW: 25,8 g / Fett: 49,2 g / KH: 153,7 g	Rührei mit Schinken ^{2, 3, 8, c, g, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Möhren-Apfel-Rohkost 899,6 kcal EW: 27,6 g / Fett: 20,6 g / KH: 144 g
Donnerstag	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1, f} Brot* Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g 383,3 kcal EW: 20,1 g / Fett: 16,2 g / KH: 34,8 g	Zwickauer Brühlette ^{2, 3, 8, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Mischgemüse (Möhren-Erbсен) ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g 1163,7 kcal EW: 31 g / Fett: 40,4 g / KH: 160,1 g
Freitag	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" ^{3, 9, c, d, g, j} Salzkartoffeln Obst 589,6 kcal EW: 19,1 g / Fett: 36,2 g / KH: 35,4 g	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße ^{f, g, i, j, S} Kohlrabigemüse ^{a, a1, g} Kartoffelpüree ^g Obst 658,2 kcal EW: 29,1 g / Fett: 36,4 g / KH: 43,1 g
Samstag	Wildeintopf ⁱ Brot* Kirschkompott ¹ 311 kcal EW: 22 g / Fett: 6,9 g / KH: 37,7 g	Wirsingroulade ^{g, j, S} Kümmelsoße ^j Schmorkohl Salzkartoffeln Kirschkompott ¹ 573 kcal EW: 15,9 g / Fett: 26,9 g / KH: 61,9 g
Sonntag	Sternchennudelsuppe ^{a, a1, c, i} Rinderrouladengulasch ^{a, a1, j} Rotkohl ^{a, a1, g} grüne Klöße ^{1, 2, 3, l} Ananaskompott 617,3 kcal EW: 30 g / Fett: 14,9 g / KH: 46,8 g	

