






	Menü 1	Menü 2
Montag	<p>Spätzle ^{a, a1, c} Rindergulasch ^{a, a1, j} Bohngemüse ^{a, a1, g} Kirschkompott ¹</p> <p>581,8 kcal EW: 35,4 g / Fett: 20 g / KH: 61,9 g</p>	<p>Alaska-Seelachsfilet mit Grillstreifen "Mediterran" ^d Dillsoße ^{1, a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Kirschkompott ¹</p> <p>634 kcal EW: 25,7 g / Fett: 33,8 g / KH: 54,7 g</p>
Dienstag	<p>Steckrübeneintopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1, i} Brot* Himbeerpudding ^{1, g}</p> <p>337,4 kcal EW: 18,2 g / Fett: 11,9 g / KH: 36,2 g</p>	<p>Gefüllte Paprikaschote ^{a, a1, f, S} Tomatensoße ^{1, a, a1} Paprikagemüse ^{a, a1, g} Butterreis ^g Himbeerpudding ^{1, g}</p> <p>709,2 kcal EW: 20,7 g / Fett: 26,4 g / KH: 92 g</p> 
Mittwoch	<p>Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, g} mit Vanillapudding ^g Zucker Apfelmus ³</p> <p>1006,6 kcal EW: 20,7 g / Fett: 38,9 g / KH: 142,8 g</p>	<p>Putengeschnetzeltes ^{a, a1, j} Schwarzwurzelgemüse ^g Petersilienkartoffeln Apfelmus ³</p> <p>518,7 kcal EW: 31,5 g / Fett: 12,2 g / KH: 66,1 g</p>
Donnerstag	<p>Paniertes Schellfischfilet ^{a, d, g, j} Senfsoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl mit Speck ^S Salzkartoffeln Melonenkompott</p> <p>632,4 kcal EW: 21,5 g / Fett: 29,5 g / KH: 51 g</p> 	<p>Reiseintopf mit Geflügelfleisch ⁱ Brot* Melonenkompott</p> <p>313 kcal EW: 20,8 g / Fett: 3,9 g / KH: 41,8 g</p>
Freitag	<p>Eier ^c Senfsoße ^{1, a, a1, j} Möhrengemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Möhren-Apfel-Rohkost ³</p> <p>630,4 kcal EW: 23,2 g / Fett: 32,1 g / KH: 56,2 g</p>	<p>Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{a, a1, c, g} Bratensoße ^{a, a1, j} Kartoffelpüree ^g Möhren-Apfel-Rohkost ³</p> <p>988,9 kcal EW: 20,9 g / Fett: 20,7 g / KH: 168,1 g</p>
Samstag	<p>Weiß-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch ^{1, 2, 3, a, a1, S} Brot* Fruchtquarkspeise ^g</p> <p>565,9 kcal EW: 31,3 g / Fett: 17,9 g / KH: 61,1 g</p>	<p>Zwickauer Brühlette ^{2, 3, 8, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Mischgemüse ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Fruchtquarkspeise ^g</p> <p>1176,1 kcal EW: 33,1 g / Fett: 40,3 g / KH: 161,2 g</p> 
Sonntag	<p>Herzhafte Grießsuppe ^{a, a1, i} Rinderrouladengulasch ^{a, a1, j} Rotkohl ^{a, a1, g} Klöße ^{1, 2, 3, l} Ananaskompott</p> <p>540,8 kcal EW: 27,2 g / Fett: 14,7 g / KH: 31,5 g</p>	

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Zudem können kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, -}) befindet sich auf der Rückseite.