



	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Blut- und Leberwürstchen</b> <sup>2, 3, i, j, S</sup> <b>Majoranbrühe</b> <sup>j</sup> <b>Sauerkraut</b> <sup>1</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Erdbeerkompott</b>  437,7 kcal EW: 14,4 g / Fett: 14,5 g / KH: 58,2 g	<b>Grießbrei</b> <sup>a, a1, g</sup> <b>Zucker und Zimt</b> <b>Erdbeerkompott</b>  526 kcal EW: 19,3 g / Fett: 12,4 g / KH: 83,5 g
Dienstag	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch</b> <sup>1, a, a1, f</sup> <b>Brot*</b> <b>Aprikosenquark</b> <sup>g</sup>  337,2 kcal EW: 27,4 g / Fett: 13,4 g / KH: 26,1 g	<b>Geflügelrolle</b> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Schwarzwurzelgemüse</b> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Aprikosenquark</b> <sup>g</sup>  506,6 kcal EW: 32,9 g / Fett: 15 g / KH: 56 g
Mittwoch	<b>Marinierter Hering "Hausfrauen Art"</b> <sup>3, 9, c, d, g, j</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Obst</b>  585,7 kcal EW: 19,2 g / Fett: 36,4 g / KH: 33,9 g	<b>Kaninchengulasch</b> <sup>8, g, j</sup> <b>Rotkohl</b> <sup>1</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Obst</b>  445,5 kcal EW: 32,7 g / Fett: 12,1 g / KH: 38,4 g
Donnerstag	<b>Lammhacksteak</b> <sup>a, a1, c</sup> <b>Thymiansoße</b> <sup>j</sup> <b>Speckbohnen</b> <sup>S</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Erdbeerpudding</b> <sup>1, 2, g</sup>  497,3 kcal EW: 20,9 g / Fett: 16,5 g / KH: 64,3 g	<b>2 Eier</b> <sup>c</sup> <b>Senfsoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Möhrengemüse</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Erdbeerpudding</b> <sup>1, 2, g</sup>  661,5 kcal EW: 25,4 g / Fett: 32,7 g / KH: 64,7 g
Freitag	<b>Kesselgulasch vom Rind</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Weißbrot*</b> <b>Vitaminsalat</b>  336 kcal EW: 23,1 g / Fett: 13,7 g / KH: 24 g	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> <sup>1, a1, d, j</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Brokkoligemüse</b> <b>Reis</b> <b>Vitaminsalat</b>  554,1 kcal EW: 29,5 g / Fett: 17 g / KH: 66,7 g
Samstag	<b>Graupeneintopf mit Kasslerfleisch</b> <sup>2, 3, a, a3, f, i, S</sup> <b>Brot*</b> <b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b> <sup>g</sup>  416,6 kcal EW: 19,1 g / Fett: 6,4 g / KH: 68,5 g	<b>Kräuterquark</b> <sup>g</sup> <b>Butter</b> <sup>g</sup> <b>Leberwurst</b> <sup>2, 3, S</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b> <sup>g</sup>  631,5 kcal EW: 29,1 g / Fett: 26,5 g / KH: 67,1 g
Sonntag	    589,9 kcal EW: 42 g / Fett: 21 g / KH: 55,1 g	<b>Eierflockensuppe</b> <sup>c</sup> <b>Kalbsrollbraten</b> <sup>3, i</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> <b>Kaisergemüse</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Grapefruitkompott</b>

Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.