



	Menü 1	Menü 2
Montag	Kaninchengulasch ^{g, j} Rosenkohlgemüse ^g Salzkartoffeln Himbeerkompott 570,1 kcal EW: 36,8 g / Fett: 20,8 g / KH: 50,9 g	Milchreis ^g Zucker und Zimt Butter ^g Himbeerkompott 588,8 kcal EW: 17,9 g / Fett: 19,8 g / KH: 80,5 g
Dienstag	Blut- und Leberwürstchen ^{2, 3, j, S} Majoranbrühe ^j Sauerkraut ^{a, a1, g} Salzkartoffeln Fruchtquarkspeise ^g 461,4 kcal EW: 16,8 g / Fett: 15,4 g / KH: 59,9 g	Muschelnudeleintopf mit Fleischbällchen ^{3, 8, a, a1, c, i, S} Brot* Fruchtquarkspeise ^g 445,3 kcal EW: 19,2 g / Fett: 17,2 g / KH: 50,4 g
Mittwoch	Fischrikadelle ^{2, 9, a, c, d, g} Senfsoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl mit Speck ^S Kartoffelpüree ^g Obst 617,8 kcal EW: 6,3 g / Fett: 27,8 g / KH: 41,1 g	Schichtkraut ^{a, a1, c} Bratensoße ^{a, a1, j} Salzkartoffeln Obst 1053,9 kcal EW: 21,5 g / Fett: 26,9 g / KH: 158 g
Donnerstag	Kartoffelsuppe ⁱ Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, S} Brot* Buttermilchdessert ^g 615 kcal EW: 22,6 g / Fett: 32,8 g / KH: 54,2 g	Wiegebraten ^{2, 3, 8, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Kohlrabigemüse ^{a, a1, g} Petersilienkartoffeln Buttermilchdessert ^g 1150 kcal EW: 32,6 g / Fett: 39,9 g / KH: 157,4 g
Freitag	Currywurst ^{2, 3, 8, S} Tomatensoße ^{1, a, a1} Bratkartoffeln Weißkohl-Rohkost ^{3, 5, I} 950,1 kcal EW: 20,1 g / Fett: 70,6 g / KH: 50,8 g	Eierragout mit Gemüse ^{1, a, a1, c, j} Salzkartoffeln Weißkohl-Rohkost ^{3, 5, I} 440,4 kcal EW: 22,1 g / Fett: 18,6 g / KH: 38,2 g
Samstag	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch ^{2, 3, a, a3, f, i, S} Schokopudding mit Vanillasoße ^{1, g} 463,9 kcal EW: 18,2 g / Fett: 13,2 g / KH: 66,3 g	Gedünstetes Wildlachsfilet ^{1, a, a1, d, j} Spinatsoße ^{1, a, a1} Reis Schokopudding mit Vanillasoße ^{1, g} 699,3 kcal EW: 36,1 g / Fett: 22,6 g / KH: 84,7 g
3. Advent	Sternchensuppe ^{a, a1, c, I} Schweineroulade "Hausfrauen Art" ^{2, 3, 8, i, j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Rotkohl ^{a, a1, g} grüne Klöße ^{1, 2, 3, I} Aprikosenkompott 1212,3 kcal EW: 42 g / Fett: 30,3 g / KH: 144 g	

